

Инструкция

по самостоятельному взятию в домашних и офисных условиях образцов защёчного (буккального) эпителия для последующего исследования ДНК.

Если Вы хотите, чтобы взятые самостоятельно образцы оказались пригодными для дальнейшего исследования ДНК, внимательно прочитайте эту инструкцию перед началом забора биологического материала ☺

При возникновении вопросов звоните по телефонам:

+7 (903) 786-4-789

+7 (903) 184-31-03

(мобильные телефоны специалистов)

Взятие биологических образцов (защёчного эпителия) осуществляется со внутренней стороны щеки с использованием ватных палочек и специальных одноразовых зондов различного типа. Процедура занимает немного времени, абсолютно безболезненна и безопасна, не требует привлечения медицинского персонала. Образцы некоторых ватных палочек, пригодных для такой процедуры, приведены на рисунках:



Настоятельно рекомендуется использовать только новые, в неповреждённой упаковке ватные палочки, поскольку весьма возможно загрязнение ватных палочек в открытой упаковке чужеродной ДНК.

По возможности используйте специальные зонды в индивидуальной упаковке. Они продаются в некоторых аптеках и медицинских центрах, а также выдаются бесплатно в нашей лаборатории. Примеры таких зондов:



Информация о предоставляемой услуге и порядке забора биологического материала получена с сайта <http://tapotili.ru>

Жирным шрифтом в настоящей инструкции выделены наиболее важные моменты.

1. Постарайтесь воздержаться от еды, питья, а также курения за полчаса до сбора образцов.

2. Непосредственно перед забором образцов тщательно прополощите рот чистой водой (2-3 раза). **Не используйте зубную пасту.**

Брать образцы у грудных детей следует по прошествии как минимум получаса с момента последнего кормления. Непосредственно перед взятием образца дайте младенцу попить воды из бутылочки.

3. Подождите пару минут, чтобы во рту накопилась слюна.

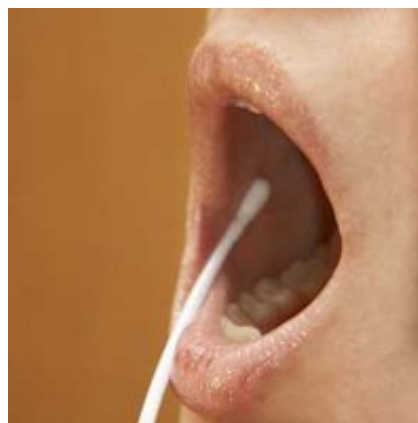
Для ускорения этой стадии можете подумать, например, о лимонах...

4. **Извлеките чистую ватную палочку из упаковки, касаясь её пальцами только за один кончик.**

Следите за тем, чтобы на всех последующих стадиях вата на другом конце палочки не контактировала с поверхностью Ваших рук и окружающими предметами!

5. **Аккуратно и с нажимом протрите ватной палочкой внутреннюю поверхность обеих щёк. Следует сделать 10-20 движений палочкой, поворачивая её во рту. Продолжительность по времени – около 30-45 секунд.**

Выглядит эта стадия примерно так, как она выглядит на фото справа:



6. Отрежьте ножницами и выбросьте тот конец ватной палочки, за который держались рукой. При этом не касайтесь руками и посторонними предметами той части палочки, на которой теперь содержится биологический материал в виде защёчного эпителия.

7. Оставшуюся часть ватной палочки положите для просушки на отдельный чистый лист бумаги.

8. Повторите пп. 4-7, используя ещё одну **новую** ватную палочку. Положите обрезок второй ватной палочки на тот же лист бумаги.

От каждого обследуемого человека на исследование необходимо представить как минимум две ватные палочки!

9. **Просушите обрезки ватных палочек при комнатной температуре, избегая попадания на них прямых солнечных лучей в течение 30-60 минут. Не нагревайте палочки и не используйте бытовые приборы (фен, утюг, примус, микроволновку и др.) для ускорения просушки!**

10. Напишите на небольшом новом бумажном конверте название исследования, маркировку или шифр образца и дату взятия биологического материала. Положите этот конверт около листа бумаги с высушиваемыми ватными палочками.

Пример минимальной обязательной маркировки конверта:

Установление спорного отцовства г-на Пушкина А.С.
Образец Пушкина-Чушкина С.А., ребёнка
Образец взят 24.08.2014

11. Возьмите образцы защёчного эпителия у всех остальных обследуемых лиц, повторив пп. 4-10.

Будьте особенно аккуратны при взятии биологического образца от другого человека! По возможности используйте одноразовые перчатки. Не касайтесь руками той части ватной палочки, на которую берёте образец защёчного эпителия другого лица и не допускайте контакта этих ватных палочек с посторонними предметами.

12. Сушить ватные палочки с **образцами от разных лиц** необходимо на **разных чистых листах бумаги**.

13. Вложите высушенные ватные палочки со взятыми образцами в заготовленные и подписанные (см. п. 10), бумажные конверты.

Образцы от разных людей обязательно должны быть упакованы в разные конверты во избежание перекрёстного загрязнения биологического материала! Не следует использовать для упаковки ватных палочек пластиковые или полиэтиленовые пакеты!

14. Обязательно заклейте все конверты.

При необходимости используйте клей или скотч, но только не используйте собственную слюну для заклейки конвертов с биологическими образцами других лиц!

15. Упакуйте конверты со всеми взятыми образцами в общий пакет, вложите в него заполненную «Заявку на исследование» и доставьте это в нашу лабораторию в течение полугода (шесть месяцев) с момента забора биологического материала.

Хранить и транспортировать образцы можно при комнатной температуре.

Адрес для почтовой доставки корреспонденции:

119334, Российская Федерация, г. Москва, ул. Косыгина, дом 4
Институт биохимической физики имени Н.М. Эммануэля
(ИБХФ РАН)
Лаборатория постгеномных молекулярно-генетических исследований.